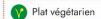
Menu BIO

Du 05/11/2025 au 26/11/2025

1 produit bio/jour

1						Menu Mario						
				MERCREDI 05		MERCREDI 12		MERCREDI 19		MERCREDI 26		
ي		1		Cervelas *	V	Salade verte aux étoiles (maïs)	V	Salade salpicao	V	Salade chinoise		
Fntrées	2	2	V	Samoussa aux légumes					V	Choux rouge maïs		
		3										
		1	0	Rôti de dinde au jus	V	Roue du kart sauce tomate (galette végé blé/oignons)	0	Aiguillette de poulet à la crème		Couscous aux légumes et poisson MSC		
Plats	2	2	•	Paupiette de saumon sauce aneth	0	Roue du kart (steak haché) sauce tomate		Beaufilet de colin sauce aïoli	0	Colombo de poulet		
	;	3	V	Œufs à la crème			V	Galette de légumes façon ratatouille	V	Falafels sauce orientale		
Accompagnement		1	•	Épinards béchamel	•	Pâtes papillons	•	Jardinière de légumes	•	Semoule BIO		32-5
S. O.		1		Edam à la coupe		Petit Louis'Gi		Petit nova aromatisé		Cantadou		1
laitades)	2										
		3										140
\$		1		Banane BIO		Compote maison pomme BIO banane dérapante		Gâteau marbré maison à base d'œufs BIO		Crème dessert chocolat		
Desserts		2							V	Salade chinoise		
		3						Pour tous les anniversaires du mois	V	Choux rouge maïs		















Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.